



Un resumen general de 4-H de Idaho de Hoy en Día



[www.uidaho.edu/4h](http://www.uidaho.edu/4h)



University of Idaho  
Extension



# Educando a nuestra Juventud





# La Ciudadanía

Fortaleciendo a la juventud para ser ciudadanos bien informados y miembros productivos de sus comunidades

## 4-H enseña servicio, compromiso cívico y liderazgo

Los programas 4-H para el Desarrollo de la Juventud enseñan la ciudadanía por medio de varios programas diferentes. Por medio de las oportunidades para relacionarse con sus comunidades y trabajar con los líderes adultos, la juventud obtiene un entendimiento claro de su rol en los asuntos cívicos y mejoran sus habilidades de la toma de decisiones. Esta base firme le ayuda a la juventud entender y adquirir habilidades para convertirse en líderes.

## Las Oportunidades de Ciudadanía

- La Conferencia para Adolescentes
- La Conferencia Conoce a Tu Gobierno
- Los Líderes Adolescentes
- La Ciudadanía Enfocada en Washington
- El Retiro de Liderazgo para Embajadores Adolescentes
- El Congreso Nacional
- La Conferencia Nacional
- T.A.L.K. (siglas en inglés para el Kit de Liderazgo para Embajador Adolescente)

**Conoce a Tu Gobierno** Cada febrero, casi 200 adolescentes de Idaho de los clubs 4-H por todo el estado viajan al capitolio del estado como parte de la Conferencia Conoce a Tu Gobierno (KYG, por sus siglas en inglés) para observar a los sistemas legislativos, ejecutivos y judiciales trabajando. Los adolescentes se reúnen y cenan con los líderes políticos de Idaho y realizan roles cívicos por sí mismos—juzgando casos legales y presentando, debatiendo y aprobando (o rechazando) legislación. Por medio de KYG, los miembros 4-H experimentan el proceso de la toma de decisiones. Esta oportunidad fortalece su relación con las redes políticas y sociales por medio de la educación, aplicación e inspiración.

## Los Proyectos de Ciudadanía

- Preséntate para el Liderazgo
- Explorando los Tesoros de 4-H
- La Administración Financiera Básica
- El Desarrollo Empresarial
- Crea Tu Futuro
- El Programa de La Secundaria para la Planificación Financiera
- Los Campeones Financieros



# La Ciencia

Involucrando a la juventud en los proyectos interactivos para aumentar su interés en la ciencia

## 4-H genera el entusiasmo para la ciencia

Las Robóticas. La Ingeniería. La Ciencia Medioambiental. La Ciencia Agraria. La Ciencia Veterinaria. Estos son sólo unos pocos de los programas en los cuales los participantes del programa 4-H de Idaho participan todos los días, aprendiendo nuevas habilidades para cambiar sus comunidades. Los clubs 4-H están utilizando la tecnología GIS (siglas en inglés para el Sistema de Información Geográfica en español) para mapear los canales de irrigación. Ellos están ganando las competencias internacionales de las robóticas. Y ellos están utilizando la tecnología más reciente para cultivar y aprender el negocio del betabel y otras cosechas. Los programas prácticos 4-H de Idaho fortalecen a la juventud y les proveen las oportunidades para madurar, aprender y convertirse en miembros confiados de sus comunidades.

## Las Oportunidades de Ciencia

- Los Proyectos de Animales
- Los Proyectos Extra-Escolares de Ciencia
- La Ingeniería Espacial
- Las Competencias de las Robóticas

## Los Proyectos de Ciencia

- La Ecología
- La Silvicultura
- La Geología
- La Flor y Fauna
- El Tiro con Arco
- El Esquí de Fondo
- La Cacería
- La Avacarga/ Pólvora Negra
- Las Aventuras al Aire Libre
- La Pistola/El Rifle/La Escopeta
- La Pesca Deportiva
- Los Gatos/Perros
- La Bandada Familiar
- Los Conejos
- Las Cabras Lecheras/ La Cabra No-Animal
- La Res/El Ganado Lechero
- El Caballo/Los Ponis
- Los Corderos/ Los Borregos
- La Jardinería
- Los Granos Pequeños
- Los Betabeles
- La Entomología
- La Aeroespacial
- La Bicicleta
- La Energía Eléctrica
- Las Tecnologías Geoespaciales
- Los Motores Pequeños
- La Energía Eólica
- La Carpintería
- Las Robóticas



# La Vida Sana

Animando a la juventud vivir vidas que mantienen el equilibrio de la salud física, mental y emocional

## 4-H hace a Idaho más sano

La salud es una de las bases de la promesa 4-H. Por medio de los programas de una vida sana, la juventud 4-H está aprendiendo a tomar decisiones inteligentes y sanas para sí mismos y están creando una base para devolverles a sus comunidades para que sus amigos y familia puedan hacer lo mismo. Los miembros 4-H están creando el cambio con los problemas que más les importan a la juventud de hoy en día: la nutrición, la obesidad infantil, la concientización sobre las drogas, el acoso, la conducción segura, la prevención del suicidio, la toma de decisiones y el control del estrés. Desde las habilidades sencillas como aprender a servir bocadillos saludables durante las reuniones 4-H hasta las responsabilidades complicadas como saber cómo ser un(a) buen(a) amigo (amiga) y dirigir las actividades de grupo, los participantes de 4-H están guiando a sus comunidades hacia un futuro sano.

## Las Oportunidades para la Vida Sana

- Las Familias del Programa “Food Smart”
- Los Proyectos 4-H para Cocinar
- [ChooseMyPlate.gov/multilanguage-spanish](http://ChooseMyPlate.gov/multilanguage-spanish) (EscogeMiPlato en español)
- Los Proyectos de Jardín Comunitario
- Los Programas Extra-Escolares de Ejercicio para la Juventud

## Los Proyectos para La Vida Sana

- Manteniéndote en Forma y Sano
- Salta para Aprender de la Comida y del Buen Estado Físico
- Preparado para el Reto
- La Cocción
- Cocinando en Horno Holandés
- Las Comidas Fantásticas
- La Comida, Cultura y Lectura
- La Masa de Pan Congelada
- Es la Hora de Comer
- Vamos a Empezar a Cocinar
- Cocinando en el Microondas
- Las Comidas al Aire Libre
- Los Senderos al Éxito Culinario
- S’mores y Más
- Los Adolescentes Entretienen
- La Deshidratación
- Enlatando con Baño de Agua Hirviendo
- La Congelación
- Enlatando a Presión
- La Ciencia Divertida con las Comidas Lácteas



# Los Voluntarios

## Los voluntarios son el eje central de 4-H.

Con el apoyo y dedicación de ellos, nuestra juventud puede participar en muchas oportunidades para obtener la confianza en sí mismos y las habilidades que ellos necesitan para convertirse en miembros comprensivos, responsables, productivos y buenos ciudadanos en sus comunidades. Por medio de la participación en proyectos de una gran variedad de temas, en las actividades extra-escolares y en los campamentos y las conferencias, los voluntarios enseñan e inspiran a la juventud a trabajar en colaboración y en cooperación. Ellos animan y facilitan el aprendizaje experiencial para que la juventud pueda dirigir sus propios proyectos y aprendan a establecer y lograr sus metas. Ya sea en las áreas rurales, suburbanas o urbanas, hay un sinfín de posibilidades para nuestra juventud 4-H a causa del

compromiso y de las habilidades cariñosas y básicas que nuestros voluntarios están tan dispuestos a compartir.

**¡Únete hoy, vuélvete un voluntario de 4-H de Idaho!**

**Comunícate con la Oficina Estatal 4-H al [fourh@uidaho.edu](mailto:fourh@uidaho.edu) o visita [www.uidaho.edu/4h](http://www.uidaho.edu/4h).**

---

**University of Idaho  
Extension**